



Beste ouders,

“Fruit eten is noodzakelijk”... iedereen weet dit, maar toch eet 1 op 3 van de kinderen niet elke dag fruit. Nochtans hebben jongeren voor een goede gezondheid minstens 1 stuk fruit (en liefst 2 stukken fruit) per dag nodig. Fruit eten is dus belangrijk voor het behouden van een goede gezondheid en is van belang bij het voorkomen van overgewicht (want wist je dat 1 op 5 van de jongeren eigenlijk te dik is?).

Daar willen we iets aan doen! In verschillende scholen in Vlaanderen start naar jaarlijkse traditie het project “fruit op school”, een initiatief van vzw Lokaal Gezondheidsoverleg, in samenwerking met het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en de CLB's. onze school wil van deze kans gebruik maken om het belang van fruit extra in de verf te zetten.

Wat zal er precies gebeuren? Elk kind ontvang 1 maal per week (dinsdag vanaf 10 oktober tot en met dinsdag 6 juni) een vers stuk fruit gedurende het hele schooljaar. Hiervoor vragen wij slechts een éénmalig bedrag van **€ 8 per kind**. Gelieve dit bedrag ten laatste op **woensdag 19 september** mee te geven aan uw kind. De kinderen zullen tijdens de activiteiten in de klas en in de school informatie krijgen over gezonde voeding en worden een heel schooljaar lang gestimuleerd om meer fruit te eten. Er is een mogelijkheid tot terug betaling van de mutualiteit.

Met vriendelijke groeten

De directie

Emma De Jaeger

Ondergetekende, ouder(s) van

uit het leerjaar laat hun zoon / dochter deel nemen aan de actie

“fruit op school” op dinsdag en betaalt hierbij € 8.

Handtekening