

# 10 stappen om te helpen bij de zindelijkheid

1. Vertel een boekje rond zindelijkheid. Digitaal vind je volgend boek:

Op het potje Konijn

<https://www.dailymotion.com/video/x2yubgd>

2. Bied een potje aan en laat je kindje spelen met het konijn (of een andere knuffel) en het potje.
3. Maak je gebruik van beloningssysteem leg dit dan uit. (Beloningssysteem zie bijlage)
4. Laat je kind zonder luier spelen en zorg voor gemakkelijke kledij ( kledij die het kind zelf makkelijk uit krijgt). Plaats het potje op centrale plaats (voorbeeld de living) , in het zicht van je peuter.
5. Zet je kind zelf regelmatig voor korte periode (max 5min) op het potje (Zowel jongens als meisjes zittend), eventueel op vaste tijdstippen bijv. na het eten/drinken of na het middagdutje.
6. Gebruik regelmatig het boekje en de knuffel om het plassen te stimuleren. Ga mee naar het potje, laat ze mee gaan naar toilet. Samen lukt het beter.
7. Als je kind écht iets op het potje doet, vertel dan uitgebreid hoe knap je dat vindt, geef een applaus. Zo zal uw kind trots zijn op zichzelf. Gebruik je een beloningskaart pas deze dan onmiddellijk toe. Geef je kind een sticker en laat hem die zelf op het kaartje kleven. Je kan ook je kind met een stift of kleurpotlood een potje laten inkleuren op de beloningskaart.
8. Doet je kind nog niets op het potje en heeft het een ongelukje wees dan niet boos. Heb geduld en blijf enthousiast, volgende keer beter.
9. Probeer aan het gedrag van je kind te zien wanneer hij/zij moet plassen en herinner je kind er vaak aan. Niet vragen “Moet je pipi doen?” Je kan beter zeggen “Kom we gaan eens pipi doen.”
10. Volhouden is de boodschap, Succes!

In de bijlage vind je de beloningskaart terug.

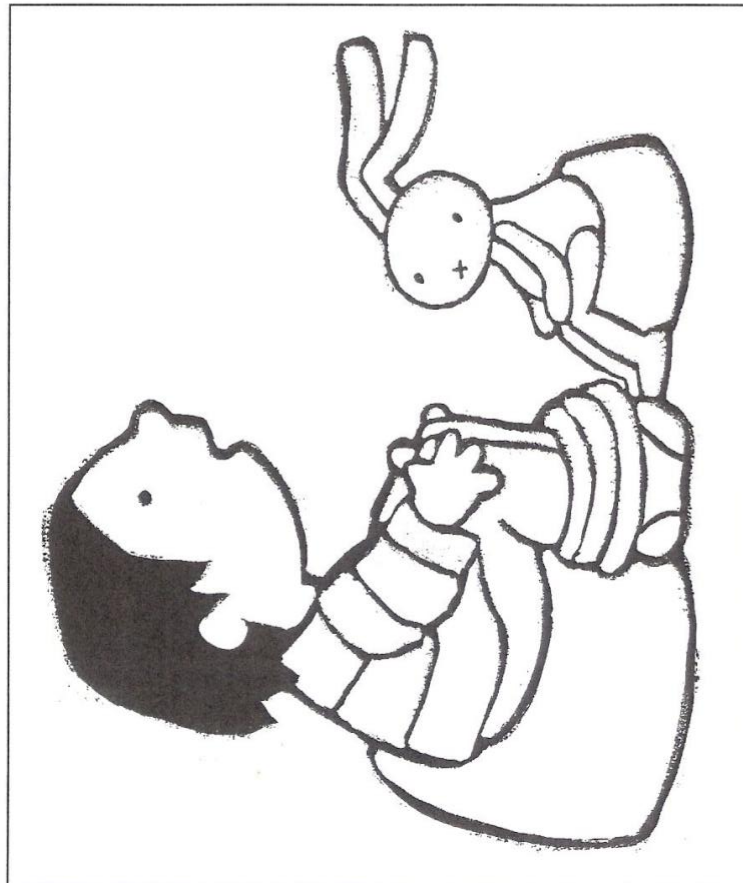
We wensen Jullie en jullie peuter heel veel succes toe.

Groetjes het peuterteam: Juf An, Juf Vanessa, Juf Anne-Sophie

# Op het potje kalender



Ga jij ook op je potje, net als Anna en konijn? Is het gelukt? Kleuren maar!



© 2007 - Uitgeverij Clavis - illus.van Kathleen Amant uit 'Op je potje, konijn'

Maandag											
Dinsdag											
Woensdag											
Donderdag											
Vrijdag											
Zaterdag											
Zondag											

Lees ook de boekjes 'Op je potje, konijn' en 'Op de grote wc', van Kathleen Amant