

Dit is het gezondheidsspel!

Vorbereiding:

- Print beide pagina's uit. Het is belangrijk om ze niet recto-verso te knippen!
- Op het eerste blad staan kaartjes, die mag je uitknippen. Leg ze daarna in twee stapeltjes apart.
- Het tweede blad gebruik je als spelbord.
- Neem er een dobbelsteen bij en zoek 2 pionnen!
- Haal je nu broer, zus, papa of mama erbij.

Spelverloop:

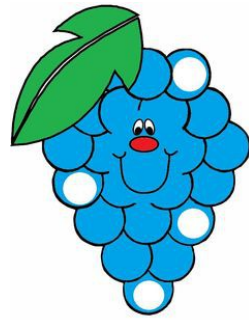
- Plaats je pion op 'START'.
- Gooi met je dobbelsteen en zet het aantal stappen vooruit dat je gooit. Komt er 6 op je dobbelsteen, dan zet je 6 stappen vooruit.
- Kom je op een groene stip, neem dan een groene kaart.
- Kom je op een gele stip, neem dan een gele kaart.
- Kom je op een rode stip, sla dan een beurt over.
- Kom je op een blauwe stip, ga dan terug naar 'START'.

<p>Je stapt elke dag naar school.</p> <p>Je mag nog eens gooien</p>	<p>Je fietst samen met papa naar de supermarkt.</p> <p>Je mag nog eens gooien</p>
<p>Je eet tijdens de pauze een appel op.</p> <p>2 plaatsen vooruit.</p>	<p>Tijdens de speeltijd dans je de hele tijd.</p> <p>2 plaatsen vooruit.</p>
<p>Je gaat elke week samen met een vriendje zwemmen.</p> <p>2 plaatsen vooruit.</p>	<p>Je maakt een mooie wandeling door het park.</p> <p>Je mag nog eens gooien</p>
<p>Je eet je groenten flink op.</p> <p>Je mag nog eens gooien</p>	<p>Je gaat elke avond op tijd naar bed.</p> <p>2 plaatsen vooruit.</p>
<p>Je wast je handen voor je gaat eten.</p> <p>2 plaatsen vooruit.</p>	<p>Je poetst je tanden 2 x per dag.</p> <p>Je mag nog eens gooien</p>

<p>Je hangt elke avond wel 2 uur voor de tv.</p> <p>2 plaatsen naar achter.</p>	<p>Handen wassen na het toiletbezoek? Dat is niet nodig hoor.</p> <p>Gooi en ga achteruit.</p>
<p>Buitenspelen? Bah!</p> <p>Dat doe ik niet!</p> <p>Gooi en ga achteruit.</p>	<p>Dit is de derde keer dat we frietjes eten deze week.</p> <p>2 plaatsen naar achter</p>
<p>Joepie, zaterdag een hele dag computer -spelletjes spelen.</p> <p>2 plaatsen naar achter</p>	<p>Tijdens de speeltijd lig ik op mijn favoriete bank.</p> <p>Gooi en ga achteruit.</p>
<p>Mijn appel smijt ik weg want ik krijg een koekje van mijn vriendje.</p> <p>Gooi en ga achteruit.</p>	<p>Ik eet liever snoep of taart dan boterhammen.</p> <p>2 plaatsen naar achter</p>
<p>Bah, groenten. Die eet ik niet op.</p> <p>2 plaatsen naar achter</p>	<p>Ik drink liever cola dan water.</p> <p>Gooi en ga achteruit.</p>

START

UIT



Spelverloop:

1. Plaats je pion op 'START'.
2. Gooi met je dobbelsteen en zet het aantal stappen vooruit dat je gooit.
3. Kom je op een groene stip, neem dan een groene kaart.
4. Kom je op een gele stip, neem dan een gele kaart.
5. Kom je op een rode stip, sla dan een beurt over.
6. Kom je op een blauwe stip, ga dan terug naar 'START'.

Gezondheid