



MENU VEGETARISCH



Menu oktober 2022

Monday 03.10.22	Tuesday 04.10.22	Wednesday 05.10.22	Thursday 06.10.22	Friday 07.10.22
Seldersoep - Vegetarische lasagne - Fruit	Wortelsoep - Rode kool met appel - Oriëntaalse kefta - Sojasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct	Erwtensoop - Witte kool in bechamel - Linzen-prei carré - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Fruit	Parmentiersoop - Vegetarische vol au vent met met champignons - Rauwkost - Frieten - Koekje	Pompoensoep - Stampptot van prei - Kaas spinazie burger - Roomsaus curry veg - Fruit
Monday 10.10.22	Tuesday 11.10.22	Wednesday 12.10.22	Thursday 13.10.22	Friday 14.10.22
Wortelsoep - Appelmoes - Provençaalse soja schijf - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Courgettesoop - Stampptot van pastinaak - Vegetarische balletjes - Vegetarische saus - Melkproduct	Parmentiersoop - Snijbonen gestoofd - Vegetarische taco - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Fruit	Brunoisoesoop - Groentengyros met vegetarische reepjes - Frieten - Koekje	Tomatensoep met balletjes - Spinazie in room - Triangel van Emmental en spinazie - Sojatuinkruidensaus - Natuuraardappelen - Fruit
Monday 17.10.22	Tuesday 18.10.22	Wednesday 19.10.22	Thursday 20.10.22	Friday 21.10.22
Pompoensoep - Provençaalse saus - Groenteloempia - Rijst - Fruit	Bloemkoolsoep - Erwt en wortelen gestoofd - Vegetarische Emmental nuggets - Roomsaus curry veg - Natuuraardappelen - Melkproduct	Wortelpastinaaksoep - Groentenpuree - Oriëntaalse kefta - Spaanse saus - Fruit	Tomaatgroentesoop - Vegetarisch Luiks stoofvlees met groenten - Frieten - Koekje	Kervelsoep - Bloemkool in kaassaus - Linzen-prei carré - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit
Monday 24.10.22	Tuesday 25.10.22	Wednesday 26.10.22	Thursday 27.10.22	Friday 28.10.22
Parmentiersoop - Vegetarische spaghetti carbonara - Gemalen kaas - Fruit	Brunoisoesoop - Broccolimix gestoofd - Vegetarische taco - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Melkproduct	Wortelsoep - Prei in bechamel - Kaas spinazie burger - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Courgettesoop - Currysous met groentjes - Groenteloempia - Aardappelpuree - Koekje	Pompoensoep met spinnetjes - Griezelmoes - Oriëntaalse kefta - Frieten - Dessert
Monday 31.10.22	 			
Herfstvakantie				



Menu onder voorbehoud van wijzigingen  
Allergenen te vinden op de allergenen menu